Sábado 26 de agosto de 2017

10:30 horas

Elimina la filigrana digital ahora



Il Binatión de la Sotonera

1200 metros de natación -30 km de ciclismo -600 metros de natación

Guía de Atletas



Organizan

Elimina la filigrana digital ahora













Colaboran

Elimina la filigrana digital ahora



Ayuntamiento de Alcalá de Gurrea













dQué es el Binatlón?

Se trata de una disciplina oficial derivada del triatlón. Es una modalidad de la que hasta la fecha solo se ha celebrado una competición

Surge como la triple combinación natación-bicicleta-natación, única subdivisión inexistente hasta 2016 en triatión, que sí asocia correr y bicicleta (duatlón) y correr y ta natación (acuatlón).natación (acuatlón).







Distancias



1200 metros de natación en el Embalse de la Sotonera, dos vueltas a un recorrido señalizado por boyas



30 Km. en carretera, una vuelta a un circuito que, partiendo desde el Club Náutico de la Sotonera, atraviesa la localidad de Puendeluna y se desvía en el cruce de Piedratajada para regresar a la Sotonera.



600 metros de natación en el Embalse de la Sotonera, una vuelta a un recorrido señalizado por boyas







Centro neurálgico de la compostición Elimina la filigrana digital ahora







Características del primer segmento: Natación

- > Salida desde el agua.
- > Circuito de 600 metros.
- > Giros señalizados mediante boyas de grandes dimensiones.
- Dos vueltas al circuito, con giro en una boya, sin salida a tierra (por confirmar).
- Embarcación para funciones de salvamento acuático.
- Embarcación con oficiales de la FATRI.
- > Piraguas para control del segmento.
- Track circuito:
 http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1
 4142313







Primer segmento: Natación. 1200 metros. 2 vueltas de 600m







Características del segundo segmento: ciclismo

Elimina la filigrana digital ahora

- > 30 Km en carretera, una vuelta a un circuito que, partiendo desde el Club Náutico de la Sotonera, atraviesa la localidad de Puendeluna y se desvía en el cruce de Piedratajada para regresar a la Sotonera.
- > Se trata de un circuito muy variado, con zonas de rápidas de carretera ancha, alternadas con otras más técnicas y más estrechas, repechos y bajadas en las que se podrán crear diferencias.
- > Se permitirá la participación solo con bicicleta de carretera, ya que la prueba es campeonato de Aragón en este año 2017. y el circuito es a una vuelta y en el
- Track: ficil la coincidencia de ambos tipos de http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=13270805
- > Track:

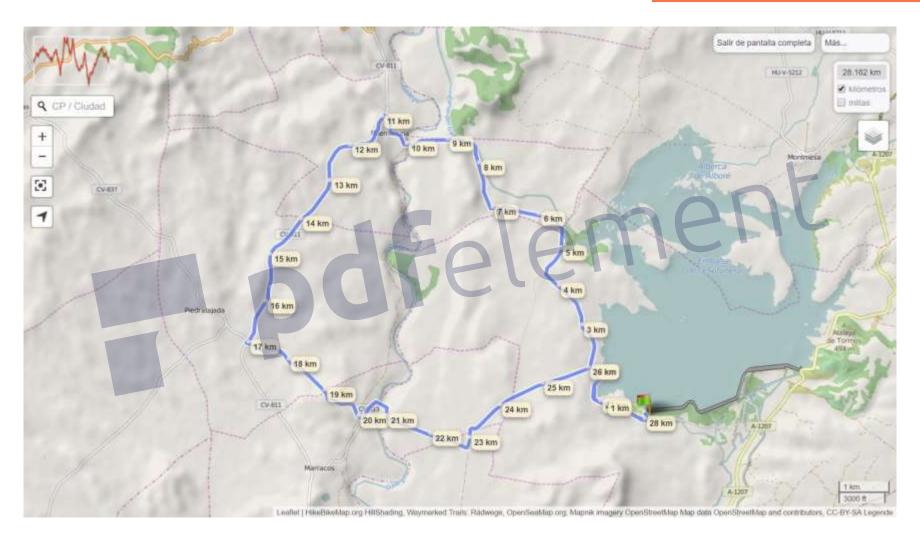
http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=13270805







Mapa del circuito de ciclismo Elimina la filigrana digital ahora



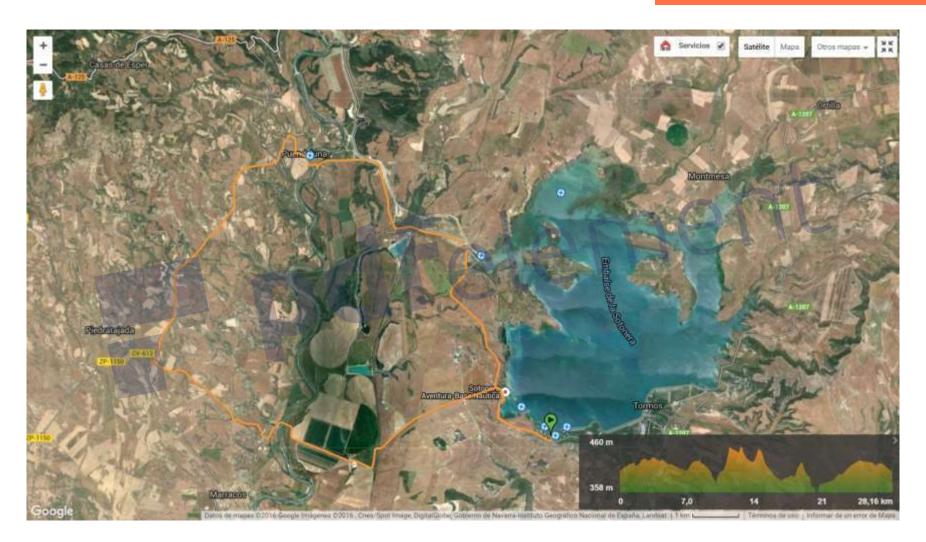
Mapa Openstreetmap en gpsies







Mapa del circuito de ciclismo Elimina la filigrana digital ahora



Vista Satélite Google en wikiloc







Características del tercer segmento: Elimina **Natación**

- > Salida desde el agua.
- Circuito de 600 metros.
- > Giros señalizados mediante boyas de grandes dimensiones.
- > Una vuelta al circuito saliendo a tierra, dónde se encuentra la meta.
- Embarcación para funciones de salvamento acuático.
- Embarcación con oficiales de la FATRI.
- > Piraguas para control del segmento.
- Track circuito: http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1 4142313







Tercer segmento y meta: Natación. 600 metros. 1 yuelta









Horarios viernes 25 de agosto

Elimina la filigrana digital ahora

Club Náutico Sotonera

- 11 de 18:00 a 19:30, Entrega de Dorsales.
- 19:30, Reunión técnica.
- 14:30 a 15:30. Entrega de Dorsales.
- 14. SÁBADO 26: a del Área de Transición y Control
- de 8:00 a 9:45, Entrega de dorsales.
- 15:40. Cierre del Area de Transición.
- 9:45, Apertura del Área de Transición y Control_{lante de} de material. en el Area de Transición.
- 10:15, Cierre del Área de Transición.de la participación, la
- 10:20, Cámara de llamadas. Todos los triatletas delante de su bicicleta en el Área de Transición.
- 10:30. Salida masculina. En función de la participación, la organización y el Delegado Técnico de la FATRI podrán decidir dar más de una salida en categoría masculina. 10:40. Salida femenina.







trice Inscripciones

Elimina la filigrana digital ahora

- > En la Web de la Federación Aragonesa de Triation (FATRI) http://triatlonaragon.org/Competicion/8645/i-
- Deportistas federados en triatión
- > 23€ hasta el 20 de agosto a las 23:59 horas.
 - ≥ 29€ desde el dia 21 de agosto hasta el cierre de
 - inscripciones, el 23 de agosto de 2017 a las 23:59 horas inscripciones, el 24 de agosto de 2016 a las 23:59 horas.
- > Deportistas no federados en triatión (incluye seguro de accidentes de un día) suplemento de 6€.

Límite de participación: 200 binatletas

- Devoluciones
 - Hasta el 20 de agosto, el 80% del importe de la inscripción
 - . > Entre el 21 y 23 de agosto, el 50% del importe de la inscripción.
 - > A partir del cierre de inscripciones no se devuelve ningún importe.







Extracto del Reglamento de la prueba (1 de 2)

- La prueba se regirá por el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón, edición 2017. En la Web de la prueba y en la Web de la FATRI se publica el reglamento específico del Binatlón de la Sotonera. Los participantes deben conocer ambas normativas.
- La competición será controlada por el Juez Arbitro, apoyado por jueces adjuntos y auxiliares de la Federación Aragonesa de Triatlón.
- Será imprescindible presentar la licencia de triatión con foto, DNI o documento oficial acreditativo para la entrada al área de transición.
- La organización señalará los circuitos, no obstante, cada participante tiene la obligación de conocer su recorrido y es el único responsable de sus errores.
- > Los participantes se comprometen a respetar las señales, las normas de tráfico que sean de aplicación, las indicaciones de la organización y de la Guardia Civil.
- En el Área de Transición solo está permitido tener el material que vaya a emplearse durante la competición.
- Cada deportista podrá usar exclusivamente el espacio marcado con su número de dorsal.
- Todos los deportistas deberán circular por las áreas de transición conforme al tráfico establecido, no estando permitido acortar el recorrido.





Extracto del Regiamento de la prueba (2 de 2)

- Elimina la filigrana digital ahora Las especificaciones de la bicicleta son las mismas que se 5.2 Equipamiento, del Reglamento de Competiciones de la FETRI, que hace referencia al MODELO DE BICICLETA CONOCIDO COMO DE CARRETERA. Sólo se permiten manillares de curva tradicional y correctamente taponados y no está permitido ningún tipo de acople.
- DadEn caso de retirada el corredor deberá comunicarlo a un miembro de la lismo organización se autoriza el uso de BICICLETAS DE MONTAÑA (BTT). Las
- La Organización se reserva el derecho de alterar, modificar e incluso suspender la prueba, aún después de comenzada, si así lo aconsejan las circunstancias.
- de la rueda para la bicicleta de montaña debe tener un máximo un máximo de 2 El hecho de la inscripción en la prueba presupone el conocimiento, la que la aceptación y el compromiso de cumplimiento del Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón y de la normativa particular de esta prueba.
- Reglamento de competiciones de la Federación Española de Triatlón: http://triatlon.org/triweb/index.php/competiciones/normativas/
- Reglamento completo del Binatlón de la Sotonera en: conocimiento, la http://triatlonaragon.org/Competicion/8645/i-binatlon-de-la-sotonera de la Federación Española de Triatlón y de la normativa particular de esta prueba.
- Reglamento de competiciones de la Federación Española de Triatlón: http://triatlon.org/triweb/index.php/competiciones/normativas/
- Reglamento completo del Binatlón de la Sotonera en: http://triatlonaragon.org/Competicion/8645/i-binatlon-de-la-sotonera







Información para debutantes (1) Elimina la filigrana digital ahora

Si te estrenas en esto del triatlón, o no tienes suficiente experiencia, te recomendamos lo siguiente:

- Entra en el siguiente enlace de la Web de la Federación Aragonesa de Triatlón (FATRI), dónde encontrarás las normas más básicas que debes conocer:

 http://www.triatlonaragon.org/Contenido/MyPrimerTriatlon
- Pásate por la Web de la Federación Española de Triatlón, donde te podrás descargar el Reglamento de Competiciones. Aunque es extenso, no es pesado de leer (lee las generalidades, podrás prescindir de los apartados de otras modalidades), y es muy conveniente que lo conozcas para evitar cometer infracciones:

 http://triatlon.org/triweb/index.php/competiciones/normativas/
- Y por último, también puedes informarte en un club (http://www.triatlonaragon.org/Contenido/ClubesAragon) o preguntando a otros triatletas más experimentados, seguro que están encantados de ayudarte.







Información para debutantes (2) Elimina la filigrana digital ahora

Ten muy presente:

- > Por seguridad , lleva tu material a la prueba en perfecto estado, especialmente bicicleta (frenos) y casco. Si no está en condiciones no podrás participar.
- > El dorsal de tronco se debe llevar por detrás en el ciclismo.
- Llega con tiempo suficiente, al menos una hora antes, para recoger el dorsal, prepararte todo, pasar el control de material que realizan los jueces y colocar todo en el área de transición.
- > No olvides tu DNI para pasar el control de material. Es imprescindible identificarte ya que el seguro de accidentes está a tu nombre.
- En el segmento de ciclismo procura ir siempre pegado a la derecha, con lo que facilitarás que te adelanten triatletas más rápidos y evitarás provocar situaciones de peligro.







Respeto al medio ambient Elimina la filigrana digital ahora

- > En cualquier competición deportiva deben primar el respeto al medio ambiente y la educación.
- > El Binatlón recorre zonas naturales especialmente sensibles a los daños medioambientales.
- Como triatletas debemos mentalizarnos de que ese envase de gel o de barrita que acabamos de consumir, ocupa menos en el mono que antes. Que el mono lo vamos a lavar igual. Y que es muy triste ver el circuito de un triatlón lleno de basura tirada por los participantes.
- Los jueces y oficiales, así como los voluntarios de la organización, prestarán especial atención al apartado del punto 2.2.b del Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón que hace referencia al arrojo de desperdicios fuera de las zonas que estarán delimitadas por los carteles de INICIO y FIN de AVITUALLAMIENTO, algo que puede conllevar la advertencia, y si no corrige, 15 segundos de penalización (según Anexo Lista de sanciones del Reglamento).
- (x) Respetar el medioambiente de la zona en la que se celebra la competición, no abandonando ni arrojando objetos, ni actuando de forma agresiva con el entorno.



trice Hotel oficial

- La organización tiene un concierto con el Hotel L Elimina la filigrana digital ahora que ofrece un precio de 30€ aprox habitación dobie desayuno incluido.
- Imprescindible realizar la reserva a través de la organización en el correo pasionporeltri@gmail.com.
- El Hotel Las Galias tiene 25 habitaciones disponibles, piscina exterior y almacén para guardar bicicletas.
- En caso de completarse las habitaciones, este establecimiento tiene a su vez un acuerdo con otro hotel de la localidad de San Mateo de Gállego, a solo tres kilómetros de distancia y a un coste algo superior, pero igualmente muy económico. En este caso también hay que canalizar las inscripciones a través de la organización.
- www.hotellasgalias.com









Restaurante Club Náutico La Sotonera

- Podréis reservar para cenar o comer en el Restaurante, que se encuentra junto al Club Náutico.
- > Reserva al teléfono 659 071 570.
- > Horario de atención al público: 09:30h hasta 01:00h de la madrugada.
- Comida casera, menú del día, raciones, bocadillos, chuletones (por encargo), celebración de eventos...
- > El sábado se podrá degustar el menú por 12€. Imprescindible reservar.
- > Por la noche no hay menú, pero sí raciones, ensaladas y bocadillos.
- > Más información en Internet.
- www.facebook.com/ClubNauticoLaSotonera

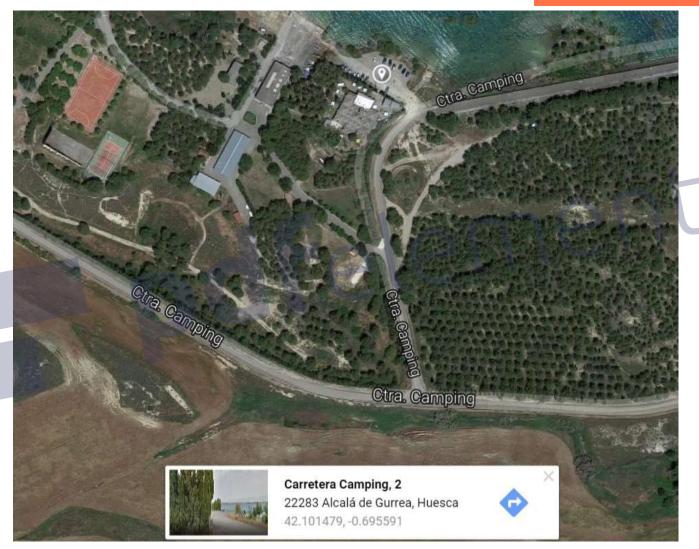






Cómo llegar

Elimina la filigrana digital ahora



https://goo.gl/maps/PhkYn7F93dK2







Trofeos del Binatión de la Sotomoro Elimina la filigrana digital ahora

> Trofeos a los tres primeros clasificados de la prueba júnior, absolutos, veteranos y porno en equipos.

> Entrega de Trofeos a partir de las 13.00 horas en el Club Náutico Sotonera. 'elemei







Más detalles sobre horarios, circuitos y zonas de competición en:

- > Webs de la prueba www.pasionporeltri.com
 y www.trizgz.com
- Página de Facebook de Pasionporeltri.com www.facebook.com/pasionporeltri/
- ➤ Web de la FATRI
 www.triatlonaragon.org/Competicion/8645
 /i-binatlonde-la-sotonera









Elimina la filigrana digital ahora
TRANSIZION





Ayuntamiento de Alcalá de Gurrea









